

Disc Sports

ULTIMATE CAMP

2006 Spring



< 最終案内 >

アルティメットキャンプ2006 Springにお申込みいただきありがとうございます。
アルティメット競技の基本ルールや基礎、練習方法、ゲームでの戦術や考え方、楽しみ方などを習得して、これからのフライングディスクに活用してください。
そして今回教わった事を参加できなかったチームメイトには是非伝えてあげてください。
講習中に疑問に思った事や、知りたい事などありましたら遠慮なくお聞き下さい。

キャンプの目的 「アルティメットのレベルアップと交流を図り普及につなげる」

今回のテーマ「スペースをいつも意識する。スペースの作り方、スペースの使い方。」

1、集合

土曜日から参加の人は9時集合
日曜日のみ参加の人は8時半

・集合場所： 阿蘇農村公園「あびか」 多目的グラウンド
住所：熊本県阿蘇市黒川字灰塚 656 の外
連絡先：0967-32-5081

2、参加費に含まれるもの

- ・食事4食(土曜日 昼食、夕食：日曜日 朝食、昼食)
- ・2日間の温泉入浴料も含まれています。
- ・パーティー代。
- ・練習時のドリンクは用意します。

3、持参するもの

- ・各自必要な薬、テーピングなど
- ・平地に比べ寒さが厳しいと思いますので、寒さ対策を十分にしてください。
- ・必要に応じて折りたたみ椅子、シートなど。

4、スケジュール

3月4日(土)	9:00	受付
	9:30	挨拶・ミーティング
	10:00	午前の部 開始・グループ分け
	12:30	昼食
	13:30	午後の部 開始
	17:00	午後の部 終了
	19:30	夕食(いこいの村 バーベキュー)
21:30	ミッドナイトアルティメット?	
3月5日(日)	7:30	朝食(いこいの村 レストラン)
	9:00	午前の部 開始
	12:00	昼食
	13:00	午後の部 開始
	16:00	午後の部 終了

注意事項

- ・練習中のケガなどは保険でカバーできますが、行き帰りや夜間の事故は対応できません。ご注意ください。